

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
 Столовая №62

на 13 июня 2023 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г	24.78	108.0	7.0	9.0		30
Масло сливочное порционное	19.57	148.0		17.0		20
Каша Дружба 250 г	13.55	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное 15 г	14.67	112.0		12.0		15
Чай с молоком и сахаром	5.65	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон 100 г	5.52	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	83.74	978.0				
<b>Обед</b>						
Суп картоф. с бобовыми	13.65	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	29.68	80.0	8.0	5.0		35
Бифштекс домашний 100 г	90.15	341.0	24.0	24.0	7.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	12.41	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное 11 г	10.77	82.0		9.0		11
Огурец свежий к гарниру 100 г	24.55	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	8.34	109.0			28.0	200
Яблоки печеные	14.94	76.0			10.0	75
Батон 5*25 г	7.17	344.0	10.0	4.0	67.0	125
<b>ИТОГО</b>	<b>211.66</b>	<b>1458.0</b>				
	295.40	2436.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

Директор школы